

## **Schema per un momento di Preghiera in chiesa o itinerante**

*(da adattare liberamente)*

Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo

### **MONIZIONE**

Breve introduzione di chi guida il momento di preghiera

### **RESPONSORIO**

Tutti: ***Benediciamo il Signore, a lui onore e gloria nei secoli.***

Opere del Signore

***R. Benedite il Signore***

Angeli del Signore

***R. Benedite il Signore***

Acque sopra i cieli

***R. Benedite il Signore***

Piogge e rugiade

***R. Benedite il Signore***

Ghiacci e nevi

***R. Benedite il Signore***

Sorgenti e fonti

***R. Benedite il Signore***

Mari e fiumi

***R. Benedite il Signore***

Fiori ed erbe

***R. Benedite il Signore***

Piante e animali

***R. Benedite il Signore***

Figli dell'uomo

***R. Benedite il Signore***

***Benediciamo il Signore a lui onore e gloria nei secoli.***

**VANGELO Mc 4,35-41**

*Chi è costui al quale il vento e il mare obbediscono?*

Ascoltate la parola del Signore dal Vangelo secondo Marco

In quel giorno, verso sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E lasciata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Nel frattempo si sollevò una grande tempesta di vento e gettava le onde nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che moriamo?». Destatosi, sgridò il vento e disse al mare: «Taci. calmati!». Il vento cessò e vi fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché siete così paurosi? Non avete ancora fede?». E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, al quale anche il vento e il mare obbediscono?».

## **PREGHIERA**

Ti preghiamo, o Padre, Sii tu, la guida sicura  
che traccia la nostra rotta  
in mezzo ai flutti dell'esistenza terrena.

Veglia sulle famiglie dei marinai e dei migranti;  
copri con la tua protezione gli scafi  
che galleggiano sulle acque  
e le dimore della terraferma.

Ogni imbarcazione  
che attraversa i fiumi, i mari e gli oceani,  
porti al mondo un messaggio di civiltà e di fratellanza  
per un avvenire di giustizia e di pace.

Intercedano per noi  
la Vergine Maria, stella del mare,  
e tutti i testimoni del Vangelo  
i cui nomi sono nel libro della vita.

Risplenda il tuo volto, o Padre,  
su coloro che sono morti in mare;  
la tua benedizione ci accompagni tutti  
nell'itinerario del tempo  
verso il porto dell'eterna quiete.  
Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

## INVOCAZIONI

Preghiamo per tutti i popoli afflitti dalla guerra, invochiamo lo Spirito Santo perché possa suscitare l'anelito alla pace nel cuore di tutti gli uomini

Ripetiamo: ***Manda il tuo Spirito, Signore***

*Preghiamo per la pace nel mondo*

*Per la pace in Afghanistan*

*Per la fine della violenza diffusa in America Centrale e per la fine delle tensioni in Nicaragua*

*Per la fine del terrorismo in Burkina Faso*

*Per la pace in Camerun occidentale*

*Per gli accordi di pace in Colombia*

*Per la pace nelle regioni del Kivu e dell'Ituri, nella Repubblica Democratica del Congo*

*Per la fine delle tensioni nella penisola coreana*

*Per la pace in Etiopia*

*Per la fine della violenza diffusa ad Haiti*

*Per la fine delle violenze in Iran*

*Per la pace e la fine di ogni violenza in Iraq*

*Per la fine delle tensioni tra Armeni e Azeri*

*Per la stabilità e la convivenza pacifica nel Libano*

*Per la pace in Libia*

*Per la fine del conflitto in Mali*

*Per il Messico e la fine della violenza causata dal narcotraffico*

*Per il Myanmar*

*Per la fine degli attacchi e delle violenze nel Nord del Mozambico*

*Per la pace e la fine del terrorismo in Nigeria*

*Per la fine delle tensioni in Perù*

*Per la pace nella Repubblica Centrafricana*

*Per la regione della Casamance in Senegal*

*Per la pace e la fine di ogni violenza in Siria*

*Per la pace in Somalia*

*Per la fine di ogni violenza negli Stati Uniti, perché si intraprenda la via della pace*

*Per la fine della violenza in Sudan*

*Per gli accordi di pace in Sud Sudan*

*Per la fine della guerra in Ucraina, perché tacciano le armi e si trovi la via del dialogo*

*Per la pace nello Yemen*

*Per la pace e la fine di ogni violenza in Terra Santa*

*Per la liberazione di tutti i rapiti in ogni parte del mondo*

*Per i governanti perché guidino il mondo su vie di pace e di dialogo*

*Benedici, proteggi e rafforza, o Signore, l'opera per la pace in ogni parte del mondo, e ti preghiamo per tutti gli operatori di pace*

*(lista di intenzioni della Comunità di S. Egidio – maggio 2023)*

## **PREGHIERA della Giornata Mondiale del Migrante 2023**

Dio, Padre onnipotente,  
donaci la grazia di impegnarci operosamente  
a favore della giustizia, della solidarietà e della pace,  
affinché a tutti i tuoi figli sia assicurata  
la libertà di scegliere se migrare o restare.  
Donaci il coraggio di denunciare  
tutti gli orrori del nostro mondo,  
di lottare contro ogni ingiustizia  
che deturpa la bellezza delle tue creature  
e l'armonia della nostra casa comune.  
Sostienici con la forza del tuo Spirito,  
perché possiamo manifestare la tua tenerezza  
ad ogni migrante che poni sul nostro cammino  
e diffondere nei cuori e in ogni ambiente  
la cultura dell'incontro e della cura.

***eventuale altra preghiera da aggiungere, facendola leggere ad un lettore***

*O Dio, Uno e Trino, Ti lodiamo per averci creati maschio e femmina per formare insieme un noi destinato a diventare sempre più grande con il moltiplicarsi delle generazioni. O Padre misericordioso, Ti ringraziamo perché quando l'essere umano, a causa della disubbidienza, si è allontanato da Te, hai voluto offrire un cammino di riconciliazione a un popolo, a un noi destinato ad includere tutta la famiglia*

*umana. O Signore nostro Gesù Cristo, morto e risorto perché tutti siano una cosa sola, nostra pace e riconciliazione, rendi la Tua Chiesa sempre più cattolica, capace di abbracciare tutti per fare comunione nella diversità, sempre più inclusiva, capace di curare i tanti migranti e rifugiati, sfollati e vittime di tratta, ai quali manifestare il Tuo amore e annunciare la Tua salvezza. O Spirito della Pentecoste, dono del Padre e del Figlio, sprona tutti gli uomini e le donne del mondo a camminare insieme verso un noi sempre più grande, a ricomporre la famiglia umana, per costruire assieme il nostro futuro di giustizia e di pace, arricchito dalla diversità e dalle relazioni interculturali. Tu che ci proietti verso la nuova Gerusalemme, abilitaci ad abbattere i muri che ci separano e a costruire ponti che favoriscano la cultura dell'incontro. Aiutaci a costituirci in un noi sempre più grande, sempre più corresponsabile per assicurare la giusta cura alla nostra Casa comune, realizzando uno sviluppo più sostenibile, equilibrato e inclusivo. Amen.*

## **Schema per la celebrazione eucaristica**

*(da adattare liberamente)*

### **MONIZIONE INIZIALE**

*All'inizio della celebrazione un lettore legge la monizione introduttiva:*

Accogliamo in mezzo a noi questa croce realizzata nel laboratorio del carcere di Opera di Milano, con il legno di imbarcazioni provenienti da Lampedusa. La base invece, a forma di bitta, viene da uno degli antichi cantieri di maestri d'ascia sorrentini. E 'l'invito a guardare al nostro mare con le sue bellezze e opportunità, ma anche a tutto il Mediterraneo, con le sue storie disperate e tragiche. Diventa per noi occasione di preghiera e di impegno, che comincia col chiederci che cosa possiamo fare, ma anche cosa dobbiamo smettere di fare, a partire dalle nostre comunità.

«Il percorso sinodale che, come Chiesa, abbiamo intrapreso, ci porta a vedere nelle persone più vulnerabili – e tra questi molti migranti e rifugiati – dei compagni di viaggio speciali, da amare e curare come fratelli e sorelle. Solo camminando insieme potremo andare lontano e raggiungere la meta comune del nostro viaggio» (Messaggio per la Giornata Mondiale del Migrante e del Rifugiato 2023).



## **PREGHIERA DEI FEDELI**

Il Signore ci accoglie come figli in questa Eucaristia perché possiamo riconoscerci come fratelli e sorelle. Affidiamo a Lui la nostra umanità dicendo insieme: **Ascoltaci, Signore!**

Per la santa Chiesa.

Quale famiglia dei figli di Dio sia per ogni uomo luogo di salvezza in cui sentirsi amati, accolti e redenti, preghiamo:

Per il Santo Padre Francesco.

Come sale della terra e luce del mondo possa guidare sempre il popolo santo di Dio a seguire fedelmente il Signore Gesù, preghiamo:

Per tutti coloro che vivono nella povertà e nell'emarginazione.

Certi della bontà del Signore possano sperimentarla nella preghiera fedele e nella carità operosa di tanti fratelli, preghiamo:

Per quanti sono tribolati e perseguitati.

Sostenuti dalla paterna provvidenza di Dio portino con fede le loro sofferenze in unione alla croce di Gesù, perché contribuiscano alla conversione di ogni uomo, preghiamo:

Per coloro che sono morti migrando verso altri paesi.

Accolti dall'abbraccio misericordioso del Signore vivano nella vita eterna e nella contemplazione del suo volto, preghiamo:

Assisti, o Padre, i tuoi figli  
nel cammino della vita  
e fa 'che, in comunione con tutta l'umanità, portino con gioia  
il peso e la gloria della loro fatica quotidiana,  
Per Cristo nostro Signore.

**Amen**

## **PREGHIERA**

*Al termine della celebrazione, subito dopo l'orazione, più lettori pregano la preghiera che papa Francesco recitò nella visita a Lesbo:*

*Lettore 1:* Dio di misericordia, Ti preghiamo per tutti gli uomini, le donne e i bambini, che sono morti dopo aver lasciato le loro terre in cerca di una vita migliore. Benché molte delle loro tombe non abbiano nome, da Te ognuno è conosciuto, amato e prediletto. Che mai siano da noi dimenticati, ma che possiamo onorare il loro sacrificio con le opere più che con le parole.

*Lettore 2:* Ti affidiamo tutti coloro che hanno compiuto questo viaggio, sopportando paura, incertezza e umiliazione, al fine di raggiungere un luogo di sicurezza e di speranza. Come Tu non hai abbandonato il tuo Figlio quando fu condotto in un luogo sicuro da Maria e Giuseppe, così ora sii vicino a questi tuoi figli e figlie attraverso la nostra tenerezza e protezione. Fa 'che, prendendoci cura di loro, possiamo promuovere un mondo dove nessuno sia costretto a lasciare la propria casa e dove tutti possano vivere in libertà, dignità e pace.

*Letttore 3:* Dio di misericordia e Padre di tutti, destaci dal sonno dell'indifferenza, apri i nostri occhi alle sofferenze di ognuno e liberaci dall'insensibilità, frutto del benessere mondano e del ripiegamento su sé stessi. Ispira tutti noi, nazioni, comunità e singoli individui, a riconoscere che quanti raggiungono le nostre coste sono nostri fratelli e sorelle.

*Letttore 4:* Aiutaci a condividere con loro le benedizioni che abbiamo ricevuto dalle tue mani e riconoscere che insieme, come un'unica famiglia umana, siamo tutti migranti, viaggiatori di speranza verso di Te, che sei la nostra vera casa, là dove ogni lacrima sarà tersa, dove saremo nella pace, al sicuro nel tuo abbraccio.

*Papa Francesco (Lesbo, 16 aprile 2016)*